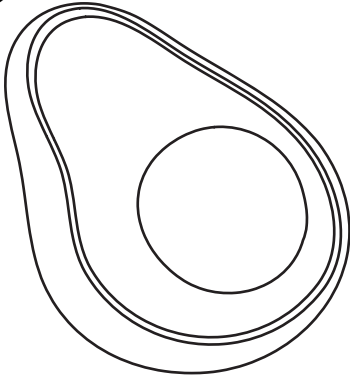
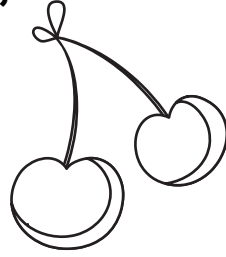


غذاء صحي، حياة سعيدة، حياة صحية!

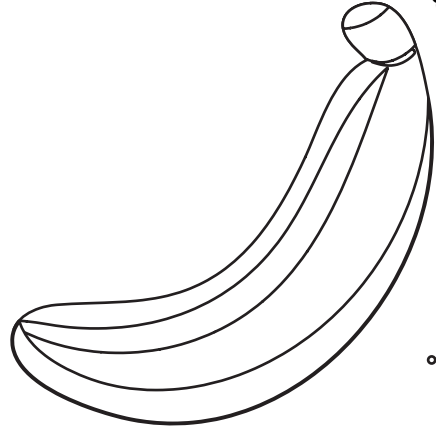
أفوكادو



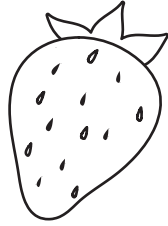
كبريت



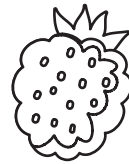
موز



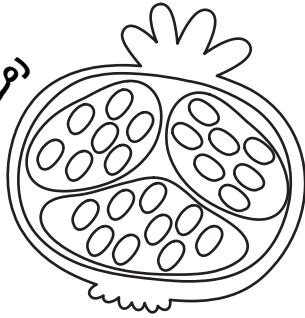
فراولة



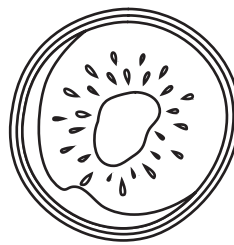
توت



رمان



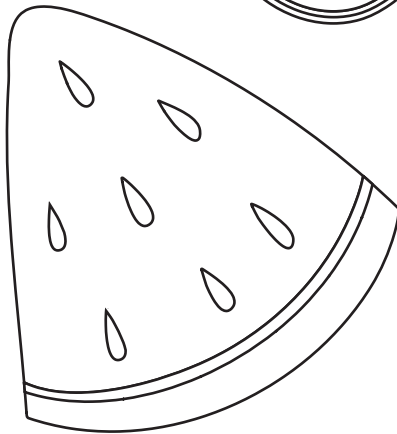
كيوي



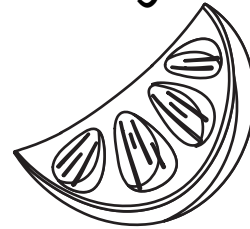
تفاح



بطيخ



برتقال



يُعد التلويْن نشاطًا ممتعًا للأطفال مما يزيد من تركيزهم على الغذاء الصحي وفوائده الغذائية

غذاء صحي، حياة سعيدة، حياة صحية!

العقل السليم في الجسم السليم!

مبادرة
استثمار الوقت

مبادرة من هيئة أبوظبي للطفولة المبكرة

اكتشف عالمًا جديدًا من خيالك!

الأوقات الممتعة تنقلك عبر الزمن.



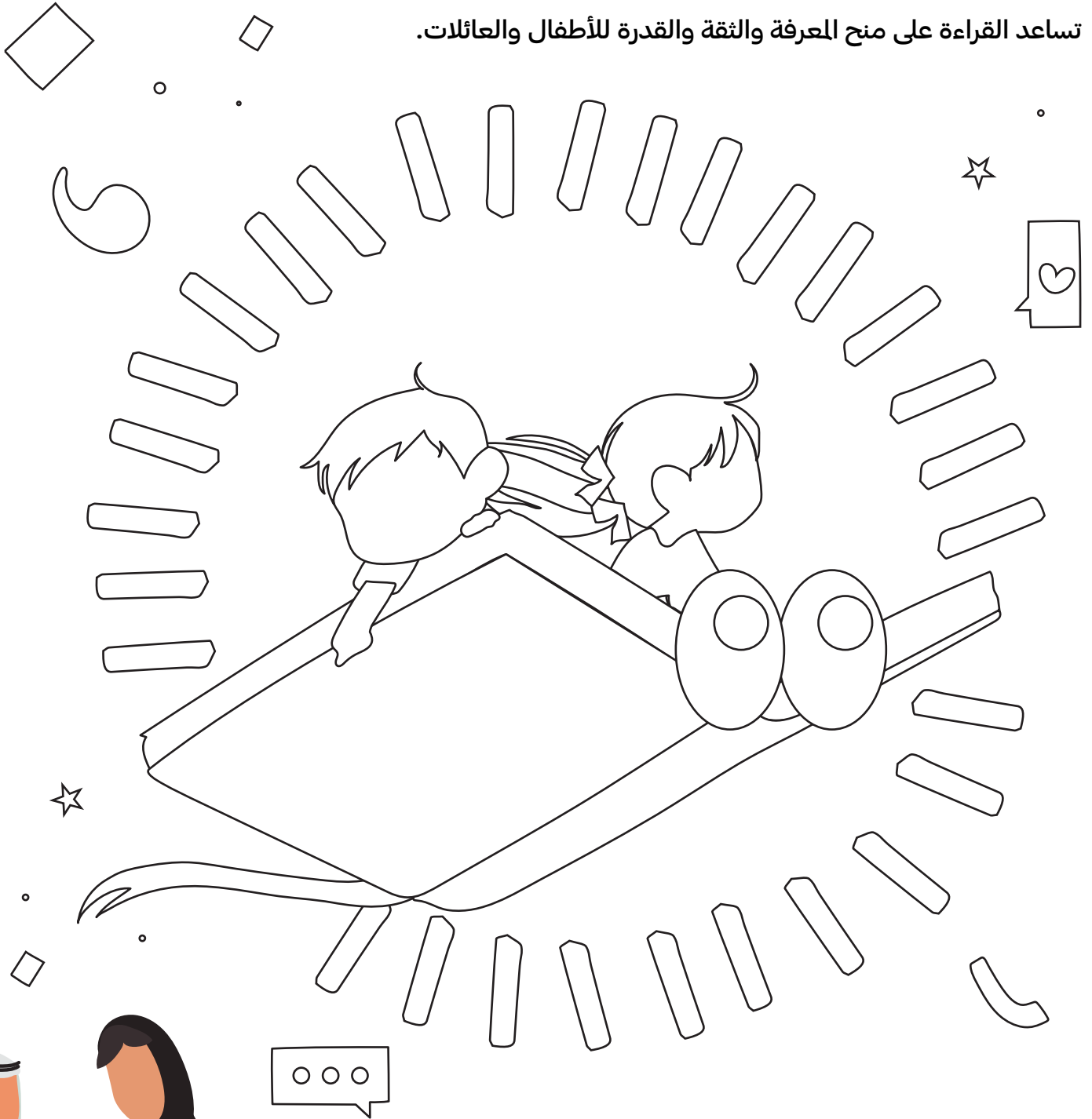
يُعد التلوين نشاطًا ممتعًا للأطفال مما يزيد من
فضولهم نحو الفضاء الخارجي!

حدودك تتخطى السماء، اكتشف الكون
داخل عقلك!

مبادرة
استثمار الوقت
مبادرة من هيئة أبوظبي للطفولة المبكرة

اليوم تقرأ وغداً تقود.

تساعد القراءة على منح المعرفة والثقة والقدرة للأطفال والعائلات.



يُعد التلوين نشاطًا ممتعًا للأطفال مما يزيد من قدراتهم الذهنية والتواصلية مع أسرهم

الطفل الذي يقرأ يتحول إلى بالغ مفكر!

مبادرة
استثمار الوقت

مبادرة من هيئة أبوظبي للطفولة المبكرة

الكلمات المتقاطعة

ابحث عن الكلمات بالأسفل

أنا...

س	ض	ب	ب	ش	ع	ق	ج	ش	ب	ل
م	ن	ن	ي	م	أ	ل	ق	ث	ج	خ
ن	م	أ	ه	و	ظ	ف	ع	د	ز	ر
ك	ل	ه	و	ط	ب	ي	ط	خ	ز	م
أ	س	ز	ج	س	ر	أ	ي	و	ق	ي
ة	ط	ب	ع	م	ن	ي	ه	ج	خ	ل
ث	ق	ز	م	ن	و	ن	ع	ش	س	س
خ	ظ	أ	ث	س	د	ب	ق	ي	د	ص
س	م	ت	ه	م	و	ل	خ	ت	س	ي
ل	ك	أ	ص	ز	ر	د	ا	ق	ث	ي
و	م	س	ة	ب	ن	أ	ص	ا	ط	ك



ابحث عن الكلمات المذكورة بالأسفل لتظهر للعالم
!من أنت، وما الصفات التي تريد أن تمتلكها

”الأخطاء تعني
أنك تحاول“

1. آمن
2. طيب
3. شجاع
4. قوي
5. مُحب
6. حنون
7. صديق
8. مهتم
9. أمين
10. قادر

الكلمات
المنقطة
نسخة الغذاء
الصحي

ابحث عن ال 5 فواكه

خمن الفاكهة الموجودة بالأسفل!

ل	ق	ع	ب	ن	ح	ا	ف	ث	ج	س
خ	ل	ز	ه	م	ن	ن	ح	ث	ق	م
ر	ف	ظ	ه	و	ب	ن	س	د	ح	ن
م	ي	ب	و	ط	ه	ل	ز	خ	ط	ك
ي	أ	ر	ن	س	ز	س	ق	و	ي	أ
ل	ي	ن	ح	م	ب	ط	خ	ن	ه	ة
س	خ	ي	ط	ب	ز	ق	س	ش	ح	ث
ص	ب	ة	ل	و	ا	ر	ف	ي	ق	خ
ي	ل	و	ه	م	ث	م	س	ت	خ	س
ي	د	ر	ك	ز	أ	ك	ث	ق	ا	ل
ك	أ	ن	ة	ب	ع	م	ط	ا	ص	و

5



4



3



2



1



”اختياراتنا الغذائية
تصنع الفرق في حياتنا“



ارسم ملامحك في المواقف التالية:

ارسم ملامحك عندما تمر بهذه المواقف.
تستطيع رسم ملامح الوجه وإضافة الأيدي أو أي شيء يخطر على بالك.

وجهي عندما...



تتحدث أُمي معي



نأكل أنا وأبي سوياً



ألعب مع إخوتي



أقوم بالغناء مع أُمي

ارسم ملامحك في المواقف التالية:

ارسم ملامحك عندما تمر بهذه المواقف.
تستطيع رسم ملامح الوجه وإضافة الأيدي أو أي شيء يخطر على بالك.

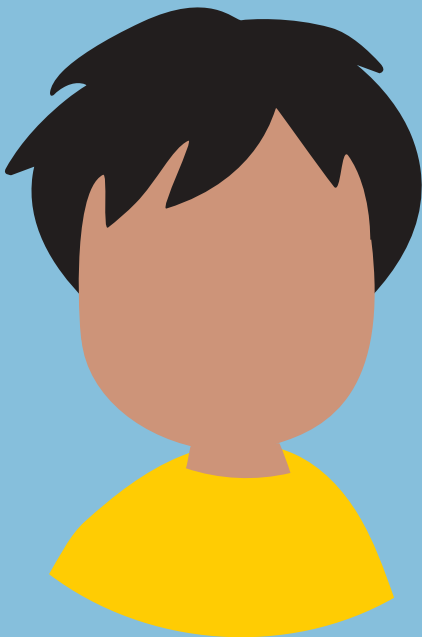
وجهي عندما...



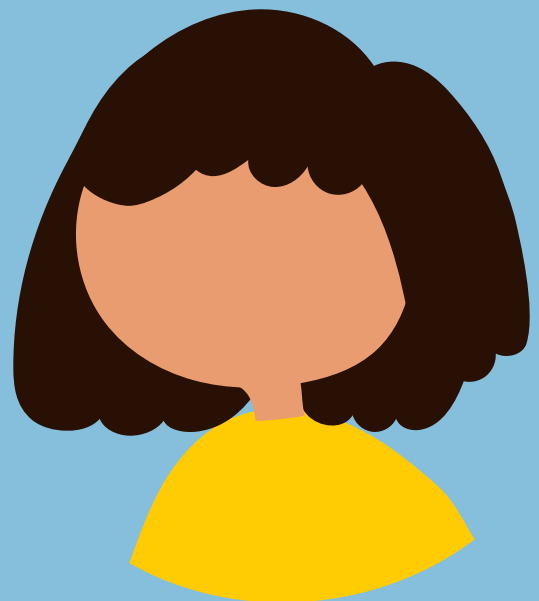
أقرأ مع أبي



ألعب مع أختي



أقوم بتحضير الطعام مع أمي



أساعد والدي

يساهم الرسم في زيادة الإبداع والتعبير عن الذات.
شارك مع أطفالك قدرتهم على التخيل وساعدهم في بناء عالمهم الخاص.

مبادرة
استثمار الوقت
مبادرة من هيئة أبوظبي للطفولة المبكرة

ارسم أسرتك كمجموعة من الأبطال الخارقين!



نصائح لرسم مثالي:

1

ارسم رداء خاصاً
لكل فرد



2

اصنع تاجاً
لكل فرد



3

حدد القدرة الخارقة
لكل فرد بشكل واضح



يساهم الرسم في زيادة الإبداع والتعبير عن الذات.
شارك مع أطفالك قدرتهم على التخيل وساعدهم في بناء عالمهم الخاص.

مبادرة
استثمار الوقت
مبادرة من هيئة أبوظبي للطفولة المبكرة

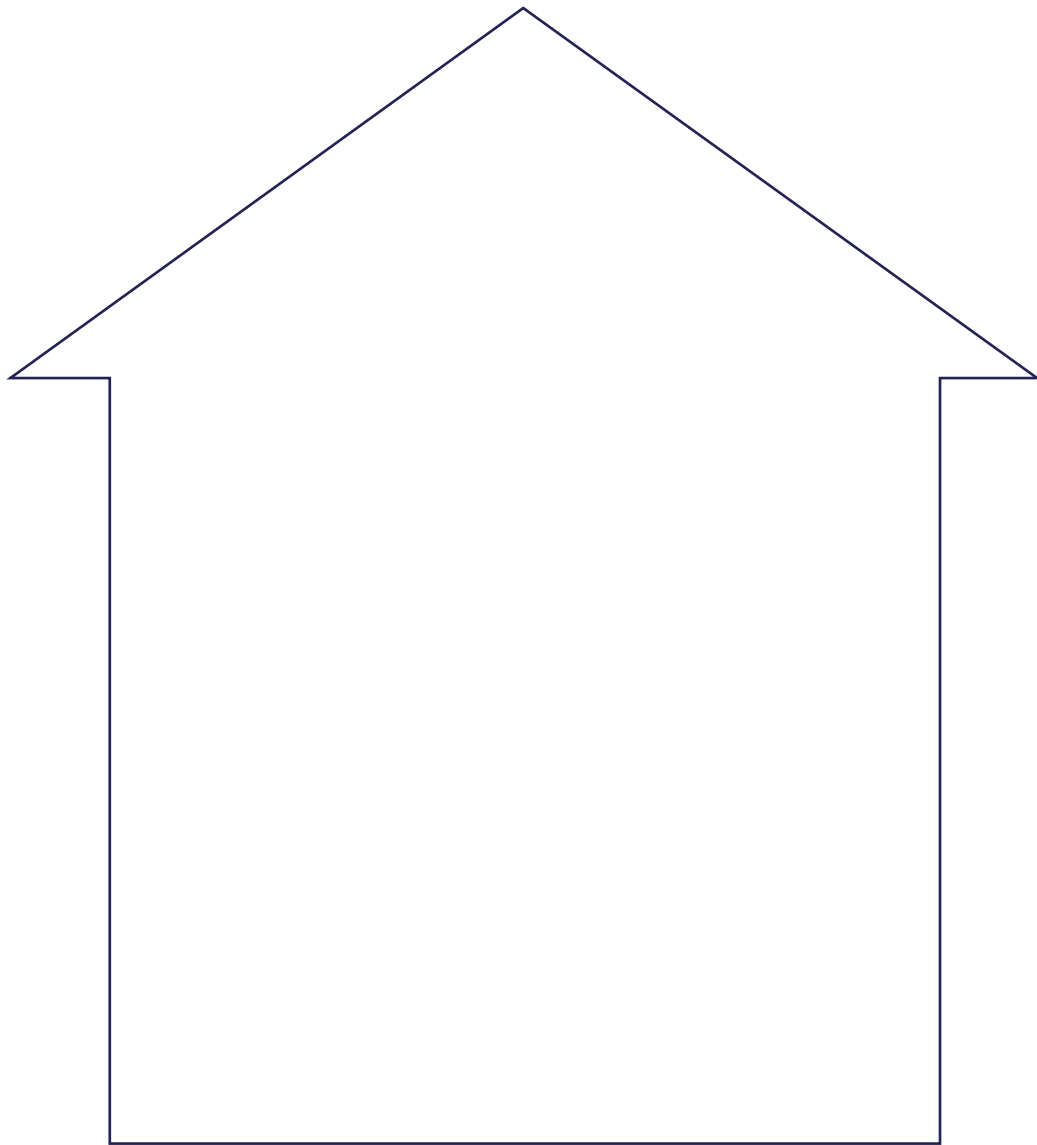
ارسم الأغراض التي ستأخذها معك في المغامرات!





يساهم الرسم في زيادة الإبداع والتعبير عن الذات.
شارك مع أطفالك قدرتهم على التخيل وساعدهم في بناء عالمهم الخاص.

ارسم أجمل ذكرى لك مع أسرتك!



نصائح لرسم مثالي:

1

تذكر ذكرى خاصة
لا تنساها أبدًا



2

تذكر من شاركك
تلك الذكرى



3

تذكر وقتها
ومكانها





مبادرة
استثمار الوقت
مبادرة من هيئة أبوظبي للطفولة المبكرة

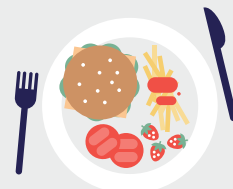
يساهم الرسم في زيادة الإبداع والتعبير عن الذات.
شارك مع أطفالك قدرتهم على التخيل وساعدهم في بناء عالمهم الخاص.

ارسم وجبتك المفضلة مع أسرتك!

نصائح لرسم مثالي:

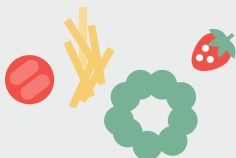
1

فكّر في وجبتك
المفضلة مع أسرتك



2

ما هي مكونات
تلك الوجبة



3

قم بإضافة كل الألوان
الموجودة بالوجبة

